



МОЗГ. UPGRADE. ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ И ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ. ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ, НЕЙРОТЕХНИКИ

ДЛЯ КОГО

- Для руководителей и собственников бизнеса
- Для специалистов различного профиля
- Для тех, кто хочет увеличить скорость и качество обработки информации и решения бизнес-задач
- Для тех, кто хочет лучше справляться с интеллектуальной нагрузкой и повысить свою интеллектуальную выносливость
- Для тех, кто хочет улучшить память, внимание, восприятие и продуктивность
- Для тех, кто хочет справляться с многозадачностью и информационной перегрузкой
- Для тех, кто хочет использовать нейротехники активации и перезагрузки мозга



МОЗГ. UPGRADE. ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ И ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ. ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ, НЕЙРОТЕХНИКИ

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

УЧАСТНИКИ:

- проработают «ловушки» памяти и восприятия, чтобы эффективнее воспринимать и обрабатывать информацию
- на бизнес-кейсах компании оценят, в каких ситуациях и как можно применять техники активации памяти и внимания
- познакомятся с моделями повышения продуктивности и интеллектуальной выносливости, адаптируют эти модели под свои рабочие задачи
- оценят свои особенности памяти и внимания, составят личный план активации ресурсов мозга
- потренируют нейротехники перезагрузки мозга на рабочем месте
- узнают интересную и полезную, научно обоснованную информацию из области нейрофизиологии о том, как планировать свои дела наиболее эффективно



МОЗГ. UPGRADE. ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ И ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ. ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ, НЕЙРОТЕХНИКИ

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

УЧАСТНИКИ:

- получат инструменты для улучшения внимания и памяти, которые помогут выполнять большее количество рабочих задач за единицу времени
- получат техники запоминания различных форматов информации для эффективной обработки данных, работы с документами и переговоров
- смогут повысить свою продуктивность за счет понимания индивидуальных особенностей памяти и внимания и эффективного использования своих интеллектуальных ресурсов
- смогут применять нейротехники активации и перезагрузки мозга на рабочем месте



МОЗГ. UPGRADE. ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ И ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ. ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ, НЕЙРОТЕХНИКИ

ФОРМАТ

- Онлайн- или офлайн-работа в группах
- Тренинг с применением стимульного и демонстрационного материала
- Теория — 20 %, практика — 80 %
- Практика на бизнес-кейсах компании (по запросу)
- В течение всего тренинга участники используют нейротехники активации и перезагрузки мозга, которые затем смогут внедрить в рабочую деятельность для повышения продуктивности

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ

Рассчитывается индивидуально, в зависимости от запроса

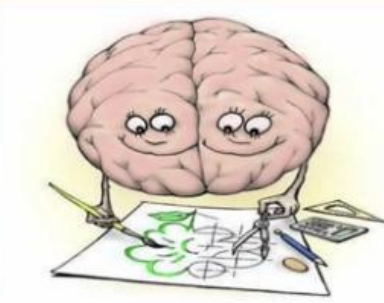



МОЗГ. UPGRADE. ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ И ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ. ПАМЯТЬ, ВНИМАНИЕ, НЕЙРОТЕХНИКИ



● ПРЯМОЙ ЭФИР

КОНФЕРЕНЦИЯ
ЖЕНСКИЙ БИЗНЕС: КОД УСПЕХА



МНЕНИЕ:

Мозг эффективно включается
через 4-5 минут от начала
рабочего процесса

ДА ИЛИ НЕТ?

Администрация
Ленинградской области

Фонд поддержки
предпринимательства
Ленинградская область

МОЙ
БИЗНЕС



БИЗНЕСМОЗГ
Офис в Санкт-Петербурге
+7 (931) 233-45-33
Офис в Москве
+7 (910) 088-47-77
www.businessmozg.ru