



Корпоративный НейроКлуб он-лайн

ЗАЧЕМ И ДЛЯ КОГО

ДЛЯ ТЕХ, КТО

- хочет получить новые инструменты для роста бизнеса
- хочет развивать компанию, используя по максимуму возможности мозга сотрудников
- хочет использовать новые технологии, в т.ч. нейротехнологии для повышения эффективности сотрудников и организации
- хочет видеть новые возможности в постоянно меняющемся мире
- хочет лояльную, сплоченную команду с максимально развитыми и эффективными когнитивными (интеллектуальными) функциями



Корпоративный НейроКлуб он-лайн

ЧТО ДЕЛАЕМ

- Разбираем практические кейсы участников, как используя инструменты работы мозга решать рабочие задачи
- Тренируем память, внимание, скорость реакции, гибкость, мышление, креативность и т.д. (подбор направления для работы мы определяем совместно с заказчиком)
- Формируем полезные привычки
- Практикуем техники восстановления и микропаузы в течении дня для снижения риска «выгорания» и увеличения работоспособности
- Внедряем привычки сконцентрированной работы без отвлечений



Корпоративный НейроКлуб он-лайн

ЧТО ДЕЛАЕМ

- Практикуем техники управления эмоциями для снижения тревожности
- Повышаем уровень эмоционального интеллекта
- Формируем осознанную многозадачность
- Практикуем взгляд на вещи с разных ракурсов для поиска новых решений
- Повышаем уровень осведомленности о работе мозга
- Проводим прямые эфиры, вебинары с нейрофизиологами, нейропсихологами, различными специалистами по развитию мозга, специалистам по mindfulness и т.д.



Корпоративный НейроКлуб он-лайн

КАК ДЕЛАЕМ

- Ежедневные тренировки по 15-20 мин (высылаем аудио, видео и текстовые задания в телеграмм канал)
- Майнд-фитнес тренеры ежедневно проверяют задания и направляют обратную связь в личные сообщения каждому сотруднику
- Отвечаем на вопросы, происходит поддержка и общение между участниками
- Проводим групповые он-лайн встречи, где разбираем вопросы работы мозга, рабочие кейсы участников, делаем совместные практики
- Есть трекер движения к цели, в котором сотрудники ежедневно отмечают свой прогресс
- Есть индивидуальные сессии с тренером по задачам каждого участника
- Проводим тестирование на состояние функций мозга в начале тренировок. Затем каждый месяц повторяем тестирование, чтобы видеть положительную динамику не только на ощущениях и достижении целей, но и на научно обоснованных тестах.



Корпоративный НейроКлуб он-лайн

РЕЗУЛЬТАТ

- Уже через месяц работы сотрудников в Нейроклубе отмечается повышение продуктивности, креативности, стрессоустойчивости, коммуникабельности, эмпатии и т.д.
- Абонемент в Нейроклуб – это инвестиция не только в лояльность, но и в эффективность персонала
- Абонемент в Нейроклуб – это вклад в ментальное здоровье сотрудников
- Абонемент в Нейроклуб - это возможность решения задач компании с помощью «прокачанного» мозга сотрудников



Корпоративный НейроКлуб он-лайн

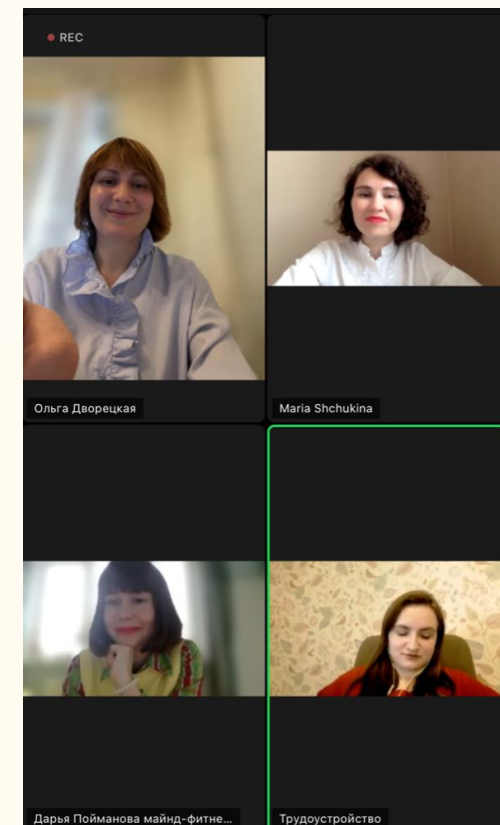
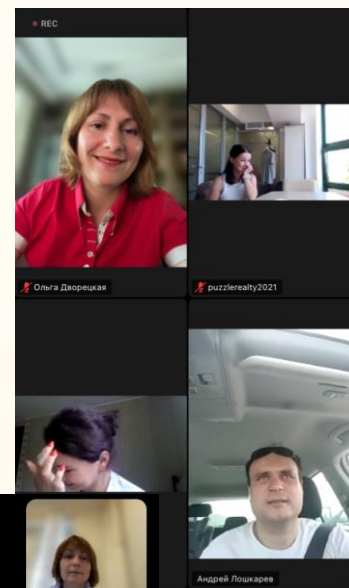
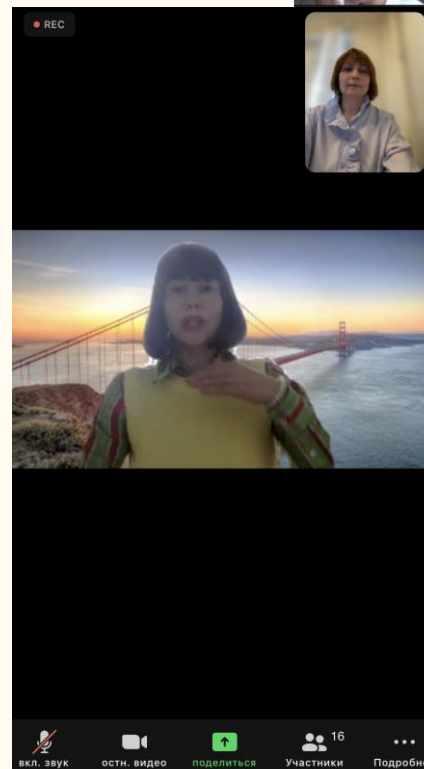
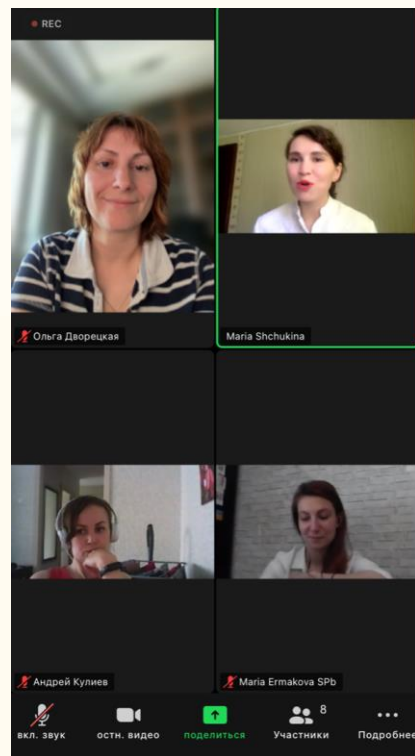
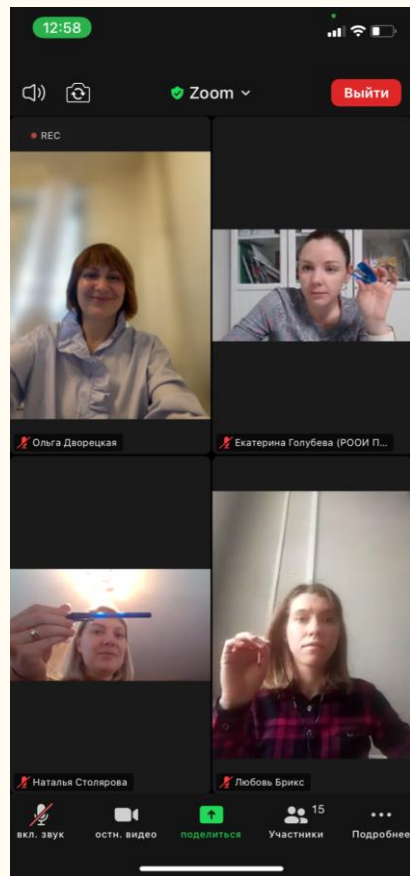
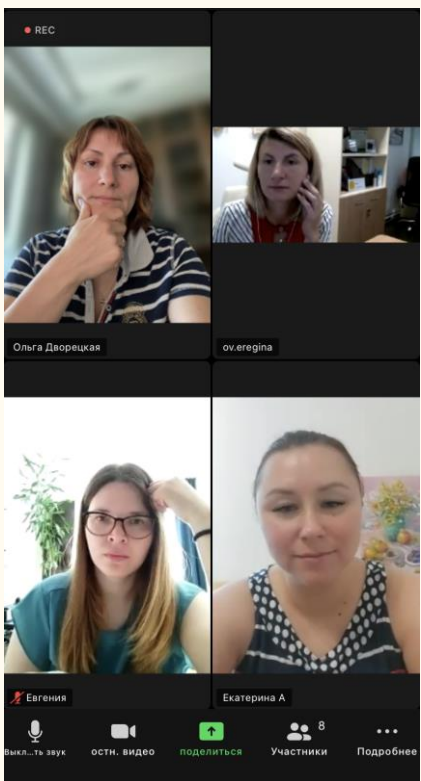
- ФОРМАТ**
- Ежедневная по 15-20 мин онлайн работа в чате, прямые включения несколько раз в месяц
 - Теория – 20 % и практика – 80 %
 - Практика на примерах бизнес-кейсов компании

- ДЛИТЕЛЬНОСТЬ**
- От 1 месяца

- ВЕДУЩИЕ**
- майнд-фитнес тренеры
 - бизнес-тренеры



Корпоративный НейроКлуб он-лайн



БИЗНЕСМОЗГ
Офис в Санкт-Петербурге
+7 (812) 645-95-03
+7-931-233-45-33
Офис в Москве
9-910-088-47-77